

МЕНЮ

НЕДЕЛЯ 2

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

- ★ **КАША РИСОВАЯ** с топлёным маслом на кокосовом молоке
- ★ **БУТЕРБРОД** со сливочным маслом / творожным сыром / запечёной куриной грудкой/ листья салата/ свежие овощи
- ★ **ЯЙЦО** отварное
- ★ Чай/ какао

ОБЕД

- ★ **КРЕМ-СУП** кукурузный со звёздочками
- ★ **КУРОЧКА** в сливочном соусе с рисом
- ★ **ОВОЩНОЙ САЛАТ** (помидоры, огурцы, зелень, оливковое масло)
- ★ Компот из сухофруктов

ПОЛДНИК

- ★ **ПИРОГ С СОЛЁНОЙ КАРАМЕЛЬЮ**
- ★ **ЯБЛОКО**
- ★ Чай

УЖИН

- ★ **КУРИНЫЕ ОЛАДЫ** с макаронами
- ★ Чай

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

- ★ **ПАНКЕЙКИ** со сметаной/ с джемом
- ★ **ОМЛЕТ**
- ★ Чай/ какао

ОБЕД

- ★ **БУЛЬОН КУРИНЫЙ** с пельмешками из телятины
- ★ **ЛАЗАНЬЯ**
- ★ **ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА** (морковь, огурцы, капуста)
- ★ Морс

ПОЛДНИК

- ★ **КОНВЕРТИК** с яблоком
- ★ **БАНАН**
- ★ Чай

УЖИН

- ★ **БИФСТРОГАНОВ ИЗ ИНДЕЙКИ** с рисом
- ★ Чай

СРЕДА

ЗАВТРАК

- ★ **КАША ОВСЯНАЯ** с топлёным маслом на кокосовом молоке
- ★ **СЫРНИКИ** с джемом/ сметаной
- ★ **ЯЙЦО** отварное
- ★ Чай/ какао

ОБЕД

- ★ **СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ** рисовый с брокколи
- ★ **ПОПКОРН КУРИНЫЙ** с картофельным пюре и брокколи
- ★ **САЛАТ** из квашенной капусты
- ★ Напиток из шиповника

ПОЛДНИК

- ★ **МОРКОВНО-ЯБЛОЧНАЯ** запеканка
- ★ **МАНДАРИН**
- ★ Чай

УЖИН

- ★ **ПЛОВ** с индейкой
- ★ Чай

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

- ★ **КАША 4 ЗЛАКА** с топлёным маслом на кокосовом молоке
- ★ **БУТЕРБРОД** со сливочным маслом / творожным сыром / запечёной куриной грудкой/ листья салата/ свежие овощи
- ★ **ЯЙЦО** отварное
- ★ Чай/ какао

ОБЕД

- ★ **БЛЮДА ОТ ШЕФА**
- ★ Компот вишнёвый

ПОЛДНИК

- ★ **БЛЮДО ОТ ШЕФА**
- ★ **ЯБЛОКО**
- ★ Чай

УЖИН

- ★ **БЛЮДО ОТ ШЕФА**
- ★ Чай

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

- ★ **КАША ГРЕЧНЕВАЯ** с топлёным маслом на кокосовом солке
- ★ **ВАРЕНИКИ** с творогом/ картофелем с джемом/ сметаной
- ★ **ОМЛЕТ**
- ★ Чай/ какао

ОБЕД

- ★ **ЩИ** из свежей капусты со сметаной
- ★ **ЧАХОХБИЛИ** с гречкой
- ★ **ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА** (морковь, огурцы, капуста)
- ★ Компот яблочный

ПОЛДНИК

- ★ **ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ**
- ★ **МАНДАРИН**
- ★ Чай

УЖИН

- ★ **ЖАРКОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ** с запечённым картофелем
- ★ Чай

Смарт
Скул

НОВАЯ РИГА

